

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Чувашско-Дрожжановский детский сад»
А.И.Кузнецова « 19 » 01 2022г.г

Ежедневное меню основного питания
Дата: на 01. 2022 года
Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	228,00
	Масло сливочное порционно	5	33,00
	Чай с молоком, сахаром	180/10	89,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
2 завтрак	Фрукты свежие яблоки	100	44,00
Итого за завтрак		530	505
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	50	29,90
	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	83,8
	Жаркое из птицы по-домашнему	190	219,33
	Напиток из апельсинов	180	125
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	45	89,10
Итого за обед		685	593,87
	Кисломолочный напиток (ряженка)	180	92,00
	Пирожок печеный с повидлом	40	100,00
Итого за полдник		220	192
Итого за весь день		1435	1290,87